

ほのかだより

10月号
令和6年10月1日発行

サービスセンターほのか明神
玉野市明神町8-28
☎0863-81-4720

厳しい暑さも落ち着き、いつの間にか季節は秋ですね。とはいえ、朝夕、日中の気温差に気を付けてほのかで楽しく過ごしましょう!!



敬老の日
おめでとうございます!!



日頃の感謝を込めて
敬老の日をお祝いしました!!
いつまでもお元気で
ほのか明神に末永く
いらしてくださいね!!

HAPPY BIRTHDAY
9月生まれの方々
お誕生日
おめでとう
ございます!!

行事予定

☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍
 10時～10時30分 上下肢のリハビリ 入浴
 10時30分～11時45分 脳トレ 機能訓練
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
		1 フリータイム 	2 フリータイム 	3 フリータイム 	4 カラオケ 	5 フリータイム
6 お休み	7 健康教室 	8 カラオケ 	9 健康教室 	10 フィットネス 運動会 	11 ホワイトボードゲーム 	12 ホワイトボードゲーム
13 お休み	14 カレンダー 	15 カレンダー 	16 カレンダー 	17 カレンダー 	18 カレンダー 	19 カレンダー
20 お休み	21 クラフト 	22 クラフト 	23 クラフト 	24 クラフト 	25 クラフト 	26 クラフト
27 お休み	28 クラフト 	29 フィットネス 	30 カラオケ 	31 健康教室 	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。	

デイサービスセンターほのか明神をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。



見学・体験 随時 受付中！

月曜日～土曜日 9:30～16:00

デイサービスセンターほのか明神
 小西 佐知子
 担当 電話0863-81-4720

空き状況

月	火	水	木	金	土
△	○	△	△	○	△
◎空きあり ・ ○空きわずか ・ △ご相談ください					