

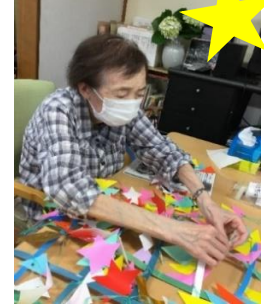
ほのかだより

8月号
令和6年8月1日発

デイサービスセンター
ほのか明神
玉野市明神町8-28
☎0863-81-4720
(株)ハート&クリエイション



梅雨明けが宣言され夏本番の暑さが続いています。
熱中症などにならない様、水分補給や体温調節に
気を付けて元気に夏を過ごしましょう!!



これからも笑顔いっぱい毎日ありますように

行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍
 10時～10時30分 上下肢のリハビリ 入浴
 10時30分～11時45分 脳トレ 機能訓練
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ タオル体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。				1 ホワイトボードゲーム	2 ホワイトボードゲーム	3 フリータイム
4 お休み	5 フリータイム	6 ホワイトボードゲーム	7 フィットネス	8 クラフト	9 クラフト	10 クラフト
11 お休み	12 クラフト	13 カレンダー	14 クラフト	15 カレンダー	16 カレンダー	17 カレンダー
18 お休み	19 カレンダー	20 夏まつり	21 カレンダー	22 健康教室	23 書道	24 フィットネス
25 お休み	26 フリータイム	27 ホワイトボードゲーム	28 カラオケ	29 頭の体操	30 言葉レク	31 フリータイム

デイサービスセンターほのか明神をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。



見学・体験 随時 受付中！

月曜日～土曜日 9:30～16:00

デイサービスセンターほのか明神
 担当 小西 佐知子
 電話0863-81-4720

空き状況

月	火	水	木	金	土
△	◎	○	◎	◎	◎

◎空きあり ・ ○空きわずか ・ △ご相談ください