

ほのかだより

7月号
令和6年7月1日発行

デイサービスセンター
ほのか明神
玉野市明神町8-28
☎0863-81-4720
(株)ハート&クリエーション

体が暑さに慣れていないこの時期は熱中症や脱水症など体調を崩しやすくなります。予防のためにもしっかり水分をとりエアコンなど適切に使用するなどしてお体に気を付けてお過ごしください



鷲羽山展望台に行ってきました!!
天候にも恵まれ
壮大な瀬戸大橋を見る事ができ
皆様リフレッシュする事が
できました!!

6月にお誕生日を迎えられた方々 お誕生日おめでとうございます!!



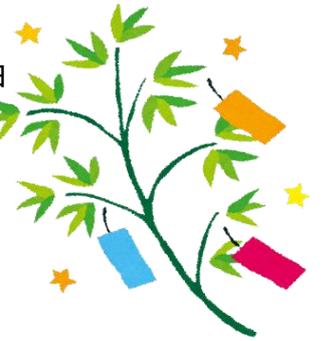
これからも笑顔いっぱいの毎日でありますように!!

行事予定

7月



☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍
 10時～10時30分 上下肢のリハビリ 入浴
 10時30分～11時45分 脳トレ 機能訓練
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ タオル体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
	1  クラフト	2  フィットネス	3  七夕会	4  壁画作り	5  ゲーム	6  ホワイトボードレク
7 お休み	8  職員おまかせ	9  カレンダー作り	10  壁画作り	11  ホワイトボードレク	12  カレンダー作り	13  カレンダー作り
14 お休み	15  壁画作り	16  ホワイトボードレク	17  カレンダー作り	18  カレンダー作り	19  壁画作り	20  ゲーム
21 お休み	22  カレンダー作り	23  クラフト	24  カラオケ	25  フィットネス	26  ホワイトボードレク	27  クラフト
28 お休み	29  ゲーム	30  職員おまかせ	31  ホワイトボードレク	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。		

空き状況					
月	火	水	木	金	土
○	○	◎	△	◎	○
◎空きあり ・ ○空きわずか ・ △ご相談ください					

見学・体験 随時 受付中！

月曜日～土曜日 9:30～16:00

デイサービスセンターほのか明神
 担当 小西 佐知子
 電話0863-81-4720

instagramを開設しました♪
 アカウント名は「honoka_h.c」
 です。見てくださいね♪

