

1月号  
令和6年1月1日発行

# ほのかだより

新年あけましておめでとうございます。  
今年もよろしくお願ひいたします!!

賀正

デイサービスセンター ほのか明神一同

デイサービスセンター  
ほのか明神  
玉野市明神町8番28号  
☎0863-81-4720  
(株)ハート&クリエーション



年始め!  
普段のほのかの日常  
こんな様子です。  
のんびりと動いています。

今年は辰年☆  
ほのかの辰年  
この一年  
皆様を見守って  
います!!



クリスマス会も  
大盛況でした



12月に誕生日を迎えられ  
た方々です。





# 行事予定



☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定  
 10時～11時 上下肢リハビリ 入浴  
 11時～11時45分 機能訓練  
 12時～ 昼食 食後のコーヒー  
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練  
 15時～ 喫茶 体操  
 16時30分～ 退所



日	月	火	水	木	金	土
31 お休み	1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 福笑い	5 言葉遊び	6 頭の体操
7 お休み	8 ホワイトボード ゲーム	9 クラフト	10 新年会	11 クラフト	12 頭の体操	13 絵手紙
14 お休み	15 カレンダー	16 カレンダー	17 フィットネス	18 カレンダー	19 カレンダー	20 カレンダー
21 お休み	22 健康教室	23 頭の体操	24 書道	25 フィットネス	26 ホワイトボード ゲーム	27 フリータイム
28 お休み	29 クラフト	30 ホワイトボード ゲーム	31 クラフト	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承いただきますようお願いいたします。 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。		

デイサービスセンターほのか明神をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでもお気軽にお声がけください。



**見学・体験 随時 受付中！**

月曜日～土曜日 9:30～16:00

デイサービスセンターほのか明神  
 担当 小西 佐知子  
 電話0863-81-4720

空き状況					
月	火	水	木	金	土
△	◎	◎	△	△	◎
◎空きあり ・ ○空きわずか ・ △ご相談ください					