

11月号

令和5年11月1日発行

ほのかだより

デイサービスセンター
ほのか明神
玉野市明神町8-28
☎0863-81-4720
(株) ハート&クリエーション

秋も深まり陽だまりの恋しい季節となりました。時おり吹く木枯らしに
駆け足でやってくる冬の気配を感じます。
朝晩の冷え込みも厳しいこの季節、体調管理に気を付けて
風邪をひかない様に元気に過ごしましょう！！



10月にお誕生日を迎えられた方々！

お誕生日おめでとうございます！

行事予定



☆毎日の予定
 9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 11時20分～ 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練
 12時～ 脳トレ
 13時30分～ 昼食 口腔ケア
 15時～ レクリエーション 趣味活動
 16時30分～ 喫茶 体操
 退所



日	月	火	水	木	金	土
			 1 ホワイトボードゲーム	 2 クラフト	 3 クラフト	 4 硬筆
5 お休み	6 紅葉ドライブ 	7 	8 	9 フィットネス 	10 	11
12 お休み	13 紅葉ドライブ 	14 	15 	16 	17 	18
19 お休み	20 クラフト 	21 雑学クイズ 	22 カレンダー 	23 カレンダー 	24 カレンダー 	25 カレンダー
26 お休み	27 カレンダー 	28 健康教室 	29 フィットネス 	30 コトバレク 	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承いただきますようお願いいたします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。 	

デイサービスセンターほのか明神をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでもお気軽にお声がけください。



見学・体験 随時 受付中！

月曜日～土曜日 9:30～16:00

デイサービスセンターほのか明神
 担当 小西 佐知子
 電話0863-81-4720

空き状況					
月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	○	◎	◎
◎空きあり ・ ○空きわずか ・ △ご相談ください					