

10月号

令和5年10月1日発行

デイサービスセンター
ほのか明神
玉野市明神町8-28
☎0863-81-4720

ほのかだより

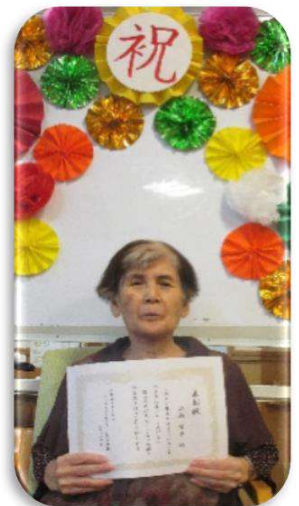
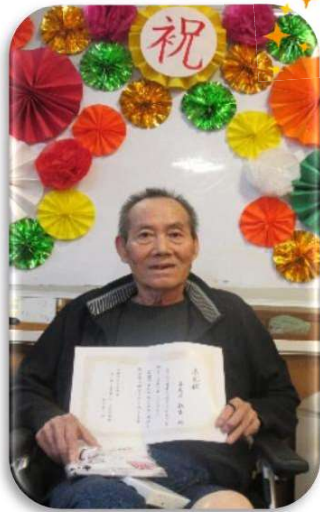
厳しい暑さも落ち着き、いつの間にか季節は秋！
田んぼの稲穂もこうべを垂れ、あぜ道には彼岸花も咲き誇っています。
温差に体調管理も難しいですが、ほのかで楽しくすごしましょうね！



ほのか敬老会
おめでとうございます！

喜寿

米寿



9月にお誕生日を迎えられ方！
おめでとうございます。

HAPPY BIRTHDAY



行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍
 10時～10時30分 上下肢のリハビリ 入浴
 10時30分～11時45分 脳トレ 機能訓練
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土	
1 お休み	2 フリータイム 	3 クラフト 	4 頭の体操 	5 クラフト 	6 クラフト 	7 クラフト 	
8 お休み	9 クラフト 	10 フィットネス 	11 運動会 	12 書道 	13 クラフト 	14 クラフト 	
15 お休み	16 クラフト 	17 クラフト 	18 硬筆 	19 カレンダー 	20 カレンダー 	21 カレンダー 	
22 お休み	23 硬筆 	24 美術デッサン 	25 書道 	26 フリータイム 	27 ホワイトボード 	28 フィットネス 	
29 お休み	30 文字ゲーム 	31 健康教室 	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承いただきますようお願いいたします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。				

デイサービスセンターほのか明神をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。



見学・体験 随時 受付中！

月曜日～土曜日 9:30～16:00

デイサービスセンターほのか明神
 小西 佐知子
 担当 電話0863-81-4720

空き状況

月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	○	◎	◎
◎空きあり ・ ○空きわずか ・ △ご相談ください					