

9月号

令和5年9月1日発行

# ほのかだより

デイサービスセンター  
ほのか明神  
玉野市明神町8-28  
☎0863-81-4720

空にはうろこ雲。夜になると虫の声も聞こえてきます。秋も  
そこまでやって来ています。まだまだ、残暑厳しく過ごしにくい日々が  
続きますが油断せず来る秋を満喫しましょう！！



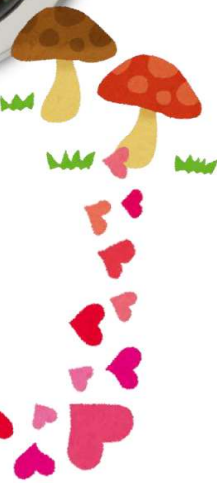
☆ほのか夏祭り☆  
盛り上がりました！



8月にお誕生日を迎えられ方！  
おめでとうございます



HAPPY  
BIRTHDAY



# 行事予定



利用時間 9時15分～16時30分  
 毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍  
 10時～10時30分 上下肢のリハビリ 入浴  
 10時30分～11時45分 脳トレ 機能訓練  
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー  
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練  
 15時～ 喫茶  
 15時30分～ 体操  
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承いただきますようお願いいたします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。					1 <b>フリータイム</b>	2 <b>クラフト</b>
<b>3</b> <b>お休み</b>	4 <b>頭の体操</b>	5 <b>カレンダー</b>	6 <b>フィットネス</b>	7 <b>クラフト</b>	8 <b>クラフト</b>	9 <b>書道</b>
<b>10</b> <b>お休み</b>	11 <b>クラフト</b>	12 <b>クラフト</b>	13 <b>硬筆</b>	14 <b>カレンダー</b>	15 <b>カレンダー</b>	16 <b>クラフト</b>
<b>17</b> <b>お休み</b>	18 <b>敬老会</b>	19 <b>硬筆</b>	20 <b>書道</b>	21 <b>フリータイム</b>	22 <b>ホワイトボード</b>	23 <b>クラフト</b>
<b>24</b> <b>お休み</b>	25 <b>文字ゲーム</b>	26 <b>クラフト</b>	27 <b>美術デッサン</b>	28 <b>フィットネス</b>	29 <b>頭の体操</b>	30 <b>健康教室</b>

デイサービスセンターほのか明神をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。



**見学・体験 随時 受付中！**

月曜日～土曜日 9:30～16:00

デイサービスセンターほのか明神  
 小西 佐知子  
 担当 電話0863-81-1205

空き状況					
月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	○	◎	◎
◎空きあり ・ ○空きわずか ・ △ご相談ください					