

ほのかだより

8月号
令和5年8月1日発

デイサービスセンター
ほのか明神
玉野市明神町8-28
☎0863-81-4720
(株)ハート&クリエーション



気温も上がり晴れ晴れとした日が続き虫の鳴き声が多く聞こえてきています。猛暑もあり夏らしい季節が到来してまいりました。今月もほのかで元気に過ごしましょう！！

ほのか七夕まつり

☆ゲームにも



7月にお誕生日を迎えられた方々！



HAPPY BIRTHDAY



行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍
 10時～10時30分 上下肢のリハビリ 入浴
 10時30分～11時45分 脳トレ 機能訓練
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ タオル体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
		1 言葉レク	2 頭の体操	3 フリータイム	4 頭の体操	5 頭の体操
6 お休み	7 フィットネス	8 ホワイトボード ゲーム	9 カレンダー	10 カレンダー	11 カレンダー	12 カレンダー
13 お休み	14 頭の体操	15 頭の体操	16 クラフト	17 クラフト	18 クラフト	19 フリータイム
20 お休み	21 クラフト	22 クラフト	23 クラフト	24 夏まつり	25 言葉レク	26 フィットネス
27 お休み	28 健康教室	29 フリータイム	30 絵手紙	31 フリータイム	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。	

デイサービスセンターほのか明神をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。



見学・体験 随時 受付中！

月曜日～土曜日 9:30～16:00

デイサービスセンターほのか明神
 担当 小西 佐知子
 電話0863-81-4720

空き状況

月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	○	◎	◎
◎空きあり ・ ○空きわずか ・ △ご相談ください					