

行事予定

7月



☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍
 10時～10時30分 上下肢のリハビリ 入浴
 10時30分～11時45分 脳トレ 機能訓練
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ タオル体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土	
	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承いただきますようお願いいたします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。						 1 頭の体操
2 お休み	3 言葉レク	4 頭の体操	5 フリータイム	6 頭の体操	7 セタ	8 ゲーム	
9 お休み	10 絵塗り	11 フリータイム	12 頭の体操	13 フィットネス	14 フリータイム	15 言葉レク	
16 お休み	17 頭の体操	18 絵塗り	19 カレンダー作り	20 カレンダー作り	21 カレンダー作り	22 カレンダー作り	
23 お休み	24 ゲーム	25 フィットネス	26 クラフト	27 クラフト	28 クラフト	29 クラフト	
30 お休み	31 クラフト	デイサービスセンターほのか明神をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。					

見学・体験 随時 受付中！

月曜日～土曜日 9:30～16:00

デイサービスセンターほのか明神
 担当 小西 佐知子
 電話0863-81-4720

空き状況

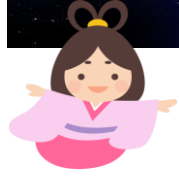
月	火	水	木	金	土
◎	○	◎	○	◎	○
◎空きあり ・ ○空きわずか ・ △ご相談ください					

ほのかだより

7月号

令和5年7月1日発行

デイサービスセンター
ほのか明神
玉野市明神町8-28
☎0863-81-4720



体が暑さに慣れていないこの時期は、熱中症や脱水症など体調を崩しやすくなりますので、お体に気を付けてお過ごしください。



ビンゴ大会！
盛り上がりました♪



B I N G O



6月にお誕生日を迎えられた方々
お誕生日おめでとうございます★

