

行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍
 10時～10時30分 上下肢のリハビリ 入浴
 10時30分～11時45分 脳トレ 機能訓練
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
お休み	1 クラフト	2 ボードゲーム	3 端午の節句 お楽しみ会	4 クラフト	5 フィットネス	6 フリータイム
お休み	7	8 頭の体操	9 クラフト	10 健康教室	11 ペン習字 書道	12 カレンダー づくり
お休み	13	14	15 フリータイム	16 フィットネス	17 クラフト	18 カレンダー づくり
お休み	19 頭の体操	20 フリータイム	21	22 クラフト	23 カレンダー づくり	24 カレンダー づくり
お休み	25 クラフト	26 ボード ゲーム	27 クラフト	28	29 言葉レク	30 クラフト
お休み	31 すごろく	行事予定は、変更になる場合がありますので、 ご了承いただきますようお願いいたします。詳細は、 スタッフより都度ご案内させていただきます。				

デイサービスセンターほのか明神をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。

見学・体験 随時 受付中！

月曜日～土曜日 9:30～16:00

デイサービスセンターほのか明神
 担当 大政 佳子
 電話0863-81-4720

空き状況					
月	火	水	木	金	土
○	△	○	△	○	△
◎空きあり ・ ○空きわずか ・ △ご相談ください					

ほのかだより

デイサービスセンター
ほのか明神
玉野市明神町8-28
☎0863-81-4720
(株)ハート&クリエーション

青葉にそよぐ風も爽やかで過ごしやすい季節になり
さつきの花も満開を迎えています。
澄み渡る五月晴れの下、深呼吸をしてみませんか？
今月もほのかで元気に過ごしましょう！！

**お天気にも恵まれ
お花見ドライブ
行ってきました！！**



**4月にお誕生日を迎えられた方々！
おめでとうございます。**

