

行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍
 10時～10時30分 上下肢のリハビリ 入浴
 10時30分～11時45分 脳トレ 機能訓練
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 体操
 16時30分 退所



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|------------|--|---------------------|--------------|--------------------|--------------------|
| お休み | 1 クラフト | 2 ボードゲーム | 3 端午の節句 お楽しみ会 | 4 クラフト | 5 フィットネス | 6 フリータイム |
| お休み | 7 | 8 頭の体操 | 9 クラフト | 10 健康教室 | 11 ペン習字 書道 | 12 カレンダー づくり |
| お休み | 13 | 14 | 15 フリータイム | 16 フィットネス | 17 クラフト | 18 カレンダー づくり |
| お休み | 19 頭の体操 | 20 フリータイム | 21 | 22 クラフト | 23 カレンダー づくり | 24 カレンダー づくり |
| お休み | 25 クラフト | 26 ボード ゲーム | 27 クラフト | 28 | 29 言葉レク | 30 クラフト |
| お休み | 31 すごろく | 行事予定は、変更になる場合がありますので、 ご了承いただきますようお願いいたします。詳細は、 スタッフより都度ご案内させていただきます。 | | | | |

デイサービスセンターほのか明神をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。

見学・体験 随時 受付中！

月曜日～土曜日 9:30～16:00

デイサービスセンターほのか明神
 担当 大政 佳子
 電話0863-81-4720

| 空き状況 | | | | | |
|---------------------------|---|---|---|---|---|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| ○ | △ | ○ | △ | ○ | △ |
| ◎空きあり ・ ○空きわずか ・ △ご相談ください | | | | | |

ほのかだより

デイサービスセンター
ほのか明神
玉野市明神町8-28
☎0863-81-4720
(株)ハート&クリエーション

青葉にそよぐ風も爽やかで過ごしやすい季節になり
さつきの花も満開を迎えています。
澄み渡る五月晴れの下、深呼吸をしてみませんか？
今月もほのかで元気に過ごしましょう！！

**お天気にも恵まれ
お花見ドライブ
行ってきました！！**



**4月にお誕生日を迎えられた方々！
おめでとうございます。**

