

行事予定



☆毎日の予定
 9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 11時20分～ 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練
 12時～ 脳トレ
 13時30分～ 昼食 口腔ケア
 15時～ レクリエーション 趣味活動
 16時30分～ 喫茶 体操
 退所



日	月	火	水	木	金	土
行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。			1 言葉遊び	2 美術 デッサン	3 ひな祭り	4 フリー タイム
お休み 5	6 雑学 クイズ	7 ペン習字	8 健康教室	9 フィットネス	10 フリー タイム	11 クラフト
お休み 12	13 クラフト	14 クラフト	15 連想 ゲーム	16 フリー タイム	17 クラフト	18 元気 すごろく
お休み 19	20 フィットネス	21 クラフト	22 カレンダー づくり	23 カレンダー づくり	24 言葉レク	25 ボード ゲーム
お休み 26	27 頭の体操	28 カレンダー づくり	29 フリー タイム	30 ペン習字	31 絵しりとり	

デイサービスセンターほのか明神 をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでもお気軽にお声がけください。



見学・体験 随時 受付中！

月曜日～土曜日 9:30～16:00

デイサービスセンターほのか明神
 担当 大政 佳子
 電話0863-81-4720

空き状況					
月	火	水	木	金	土
○	◎	◎	◎	◎	○
◎空きあり ・ ○空きわずか ・ △ご相談ください					

3月号

令和5年3月1日発行

ほのかだより

デイサービスセンター
ほのか明神
玉野市明神8-28
☎0863-81-4720
(株)ハート&クリエーション



梅の香りが爽やかに感じられる季節となりました。
温かな陽気に心が躍ります。今月も元気に「ほのか」の
皆さんと一緒に近くの春をさがしてみませんか？



初詣

玉姫咩神社に
初詣に行きました！



節分！福は内☆



2月にお誕生日を迎えられた方々

お誕生日おめでとうございます！



HAPPY BIRTHDAY!!