

行事予定

2月



☆毎日の予定
 9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練
 11時20分～ 脳トレ
 12時～ 昼食 口腔ケア
 13時30分～ レクリエーション 趣味活動
 15時～ 喫茶 体操
 16時30分～ 退所



日	月	火	水	木	金	土
行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいますようお願いいたします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。			1 フリータイム	2 美術	3 節分	4 言葉遊び
5 お休み	6 フリータイム	7 フィットネス	8 頭の体操	9 ペン習字	10 クイズ	11 クラフト
12 お休み	13 健康 すごろく	14 連想 ゲーム	15 クラフト	16 カレンダー 作り	17 クラフト	18 健康教室
19 お休み	20 カレンダー 作り	21 カレンダー 作り	22 美術 デッサン	23 ボード ゲーム	24 言葉レク	25 フィットネス
26 お休み	27 連想 ゲーム	28 ペン習字				

デイサービスセンターほのか明神 をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでもお気軽にお声がけください。



見学・体験 随時 受付中！

月曜日～土曜日 9:30～16:00

デイサービスセンターほのか明神
 担当 大政 佳子
 電話0863-81-4720

空き状況					
月	火	水	木	金	土
△	○	○	◎	◎	△
◎空きあり ・ ○空きわずか ・ △ご相談ください					

ほのかだより



2月号

令和5年2月1日発行

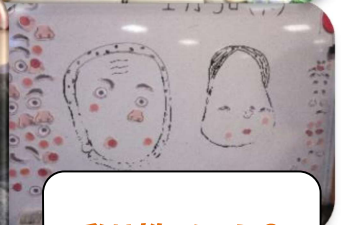
デイサービスセンター
ほのか明神
玉野市明神8-28
☎0863-81-4720
(株)ハート&クリエイション



梅のつぼみがほころぶ季節となり春がもうそこまでやっています。まだまだ、寒さも厳しいですがしっかりと体力をつけて、ほのかで元気に過ごしましょう！！



新年恒例
福笑い大会！！



私は誰でしょう？



1月に誕生日を迎えられた方々

お誕生日おめでとうございます！

