

行事予定



☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 10時～11時 上下肢リハビリ 入浴
 11時～11時45分 機能訓練
 12時～ 昼食 食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ 喫茶 体操
 16時30分～ 退所



日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 フィットネス	5 福笑い	6 言葉遊び	7 頭の体操
8 お休み	9 クイズ	10 クラフト	11 フリータイム	12 クラフト	13 頭の体操	14 テッサン
15 お休み	16 カレンダーづくり	17 カレンダーづくり	18 健康教室	19 フィットネス	20 初詣	21 初詣
22 お休み	23 初詣	24 初詣	25 初詣	26 初詣	27 ペン習字	28 フリータイム
29 お休み	30 クラフト	31 ボードゲーム	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。			

デイサービスセンターほのか明神をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでもお気軽にお声がけください。



見学・体験 随時 受付中！

月曜日～土曜日 9:30～16:00

デイサービスセンターほのか明神
 担当 大政 佳子
 電話0863-81-4720

空き状況					
月	火	水	木	金	土
△	△	△	◎	○	△
◎空きあり ・ ○空きわずか ・ △ご相談ください					

1月号
令和5年1月1日発行

ほのかだより

新年あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお願ひいたします!!

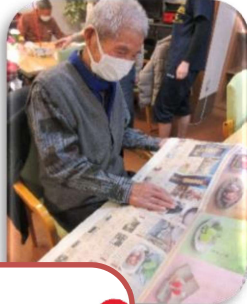
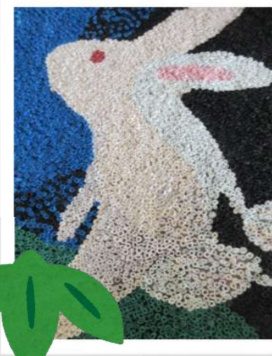
🌸 テイサービスセンター ほのか明神一同

賀正



年始め!
普段のほのかの日常
こんな様子です。
のんびりと動いています。

今年は卯年☆
ほのかのウサギ
この一年
皆様を見守って
います!!



🌸 文字並べ
クラフト
将棋
もちろん
機能訓練も
頑張っています!!



12月に誕生日を迎えられた方々
おめでとうございます!

