

# 行事予定

## 12月



☆毎日の予定  
 9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定  
 11時20分～ 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練  
 12時～ 脳トレ  
 13時30分～ 昼食 口腔ケア  
 15時～ レクリエーション 趣味活動  
 16時30分～ 喫茶 体操  
 退所



日	月	火	水	木	金	土
<p>行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいますようお願いいたします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。</p>				1 クラフト	2 頭の体操	3 クラフト
4 お休み	5 クラフト	6 ホワイトボードゲーム	7 フィットネス	8 クラフト	9 クラフト	10 フリータイム
11 お休み	12 国語	13 クラフト	14 算数	15 クラフト	16 ペン習字	17 クラフト
18 お休み	19 カレンダー	20 フィットネス	21 クラフト	22 カレンダー	23 クリスマス会	24 フリータイム
25 お休み	26 絵手紙	27 カレンダー	28 健康教室	29 フリータイム	30 休み	31 休み

デイサービスセンターほのか明神 をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでもお気軽にお声がけください。



**見学・体験 随時 受付中！**

月曜日～土曜日 9:30～16:00

デイサービスセンターほのか明神  
 担当 大政 佳子  
 電話0863-81-4720

空き状況					
月	火	水	木	金	土
△	△	○	◎	◎	△
◎空きあり ・ ○空きわずか ・ △ご相談ください					

12月号

令和4年12月1日発行

# ほのかだより

デイサービスセンター  
ほのか明神  
玉野市明神8-28  
☎0863-81-4720  
(株)ハート&クリエーション



今年もとうとうあとひと月になり、寒さが身に染みる季節になりました。コロナもなかなか落ち着いてくれませんが、元気に笑顔で新しい年が迎えられると良いですね!!



シルクスイート  
美味しかったね!!

紅葉ドライブ  
楽しみました。

11月に誕生日を迎えられた方々

おめでとうございます!!

