

行事予定



☆毎日の予定
 9時15分～ 健康チェック 体温・血圧・脈拍測定
 11時20分～ 入浴 上下肢リハビリ 機能訓練
 12時～ 脳トレ
 13時30分～ 昼食 口腔ケア
 15時～ レクリエーション 趣味活動
 16時30分～ 喫茶 体操
 退所



日	月	火	水	木	金	土
		1 紅葉ドライブ	2 紅葉ドライブ	3 フリータイム	4 ペン習字	5 ペン習字
6 お休み	7 算数	8 クラフト	9 クラフト	10 健康教室	11 ホワイトボードゲーム	12 フリータイム
13 お休み	14 頭の体操	15 焼き芋パーティー	16 焼き芋パーティー	17 カレンダー	18 クラフト	19 クラフト
20 お休み	21 クラフト	22 雑学クイズ	23 カレンダー	24 クラフト	25 カレンダー	26 カレンダー
27 お休み	28 カレンダー	29 健康教室	30 言葉レク	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいますようお願いいたします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。		

デイサービスセンターほのか明神をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでもお気軽にお声がけください。



見学・体験 随時 受付中！

月曜日～土曜日 9:30～16:00

デイサービスセンターほのか明神
 担当 大政 佳子
 電話0863-81-4720

空き状況					
月	火	水	木	金	土
○	◎	◎	◎	◎	○
◎空きあり ・ ○空きわずか ・ △ご相談ください					

ほのかだより

デイサービスセンター
 ほのか明神
 玉野市明神町8-28
 ☎0863-81-4720
 (株)ハート&クリエーション

秋も深まり陽だまりの恋しい季節となりました。時おり吹く木枯らしに
 駆け足でやってくる冬の気配を感じます。
 朝晩の冷え込みも厳しいこの季節、体調管理に気を付けて
 風邪をひかない様に元気に過ごしましょう！！



避難訓練
 ほのかケアマネさんと一緒
 に！
 頼りになります☆



10月にお誕生日を迎えられた方々！
 お誕生日おめでとうございます！

HAPPY BIRTHDAY

