

# 行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分  
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍  
 10時～11時 上下肢のリハビリ 入浴  
 11時～11時45分 機能訓練  
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー  
 13時30分～ 脳トレ レクリエーション  
 15時～ 喫茶  
 15時30分～ 棒体操  
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土										
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 80%;"> <p>行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承いただきますようお願いいたします。 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。</p> </div> </div>						1										
2	3	4	5	6	7	8										
お休み	<b>卓上ゲーム</b> (洗濯バサミ) 	<b>理科</b> (つまようじ) 	<b>元気すごろく</b> 	<b>クラフト</b> 	<b>ゲーム</b> 	<b>フィットネス</b> 										
9	10	11	12	13	14	15										
お休み	<b>クラフト</b> 	<b>ペン習字</b> 	<b>避難訓練</b> 	<b>音楽会</b> 	<b>国語</b> (難読漢字) 	<b>フリータイム</b> 										
16	17	18	19	20	21	22										
お休み	<b>カレンダー</b> 	<b>カレンダー</b> 	<b>早口言葉</b> 	<b>クラフト</b> 	<b>〇×クイズ</b> 	<b>クラフト</b> 										
23	24	25	26	27	28	29										
お休み	<b>健康教室</b> 	<b>頭の体操</b> 	<b>カレンダー</b> 	<b>紅葉ドライブ</b> 	<b>紅葉ドライブ</b> 	<b>紅葉ドライブ</b> 										
30	31	<b>デイサービスの空き状況</b>														
お休み	<b>フィットネス</b> 		<table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>◎</td> <td>○</td> <td>◎</td> <td>○</td> </tr> </table>	月	火	水	木	金	土	○	○	◎	○	◎	○	
月	火	水	木	金	土											
○	○	◎	○	◎	○											

## 見学・体験受付中!

月曜日から土曜日 9時30分から16時  
お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター  
 ほのか明神  
 担当 大政 佳子  
 電話0863-81-4720



# ほのかだより

10月号

令和4年10月1日発

デイサービスセンター  
ほのか明神  
玉野市明神町8番28号  
☎0863-81-4720  
（株）ハート&クリエーション

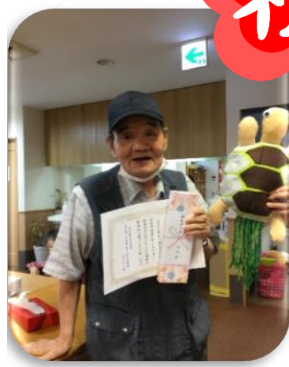
厳しい暑さも落ち着き、いつの間にか季節は秋！  
田んぼの稲穂もこうべを垂れ、あぜ道には彼岸花も  
咲き誇っています。気温差に体調管理も難しいですが  
ほのかで楽しくすごしましょうね！



ほのか敬老会  
おめでとうございます！

祝  
米寿

祝



おたんじょうび  
おめでとう！

9月にお誕生日を迎えられた方々

🎉お誕生日おめでとうございます🎉

いつまでもお元気でほのかに来てくださいね！



※写真撮影のためマスクを外させて頂いております。