

行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍
 10時～11時 上下肢のリハビリ 入浴
 11時～11時45分 機能訓練
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー
 13時30分～ 脳トレ レクリエーション
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所

デイサービスセンター
 ほのか明神
 担当 大政 佳子
 電話0863-81-4720

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
お休み				頭の体操 	クラフト 	クラフト
4	5	6	7	8	9	10
お休み	絵手紙 	書道 	フィットネス クラフト 	クラフト 	健康教室 	〇×クイズ
11	12	13	14	15	16	17
お休み	敬老会 	敬老会 	ゲーム 	理科 	クラフト 	フリータイム
18	19	20	21	22	23	24
お休み	クラフト 	クラフト 	頭の体操 	フィットネス 雑学クイズ 	カレンダー 	カレンダー
25	26	27	28	29	30	
お休み	ゲーム 	カレンダー 	健康教室 	書道 	フリータイム 	

※予定は変更することがあります

デイサービスセンターほのか明神をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでもお気軽にお声がけください。

見学・体験受付中！

月曜日から土曜日 9時30分から16時
 お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスの空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	◎	○	◎	○

◎ ... 空きあり！
 ○ ... 空きわずか！
 △ ... ご相談下さい！



ほのかだより

9月号

令和4年9月1日発行

デイサービスセンター
ほのか明神
玉野市明神町8番28号
☎0863-81-4720
(株)ハート&クリエーション

日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのが随分と早くなってきました。とんぼの姿を見かけたり、秋の気配も感じることができます。体調を崩さないように過ごしましょう！

♪ほのか夏祭り♪



おたんじょうび
おめでとう!

8月にお誕生日を迎えられた方々

♥お誕生日おめでとうございます♥

いつまでもお元気でほのかに来てくださいね



※写真撮影のためマスクを外させて頂いております。