

# 行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分  
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍  
 10時～11時 上下肢のリハビリ 入浴  
 11時～11時45分 機能訓練  
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー  
 13時30分～ 脳トレ レクリエーション  
 15時～ 喫茶  
 15時30分～ 棒体操  
 16時30分 退所

デイサービスセンター  
 ほのか明神  
 担当 高橋 佑太  
 電話0863-81-4720

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
お休み	社会 	雑学クイズ	頭の体操 	書道 	絵手紙 	〇×クイズ 
7	8	9	10	11	12	13
お休み	クラフト 	クラフト フィットネス 	クラフト 	クラフト 	クラフト 	クラフト 
14	15	16	17	18	19	20
お休み	夏祭り 	夏祭り 	夏祭り 	夏祭り 	夏祭り 	夏祭り フィットネス 
21	22	23	24	25	26	27
お休み	ホワイト ボードゲーム 	カレンダー 	おやつ作り 	カレンダー 	フリータイム 	カレンダー 
28	29	30	31			
お休み	カレンダー 	おやつ作り 	カレンダー 			

※予定は変更することがあります

デイサービスセンターほのか明神をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでもお気軽にお声がけください。

## 見学・体験受付中！

月曜日から土曜日 9時30分から16時  
 お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

## デイサービスの空き状況

月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	◎	◎	◎



- ◎ ... 空きあり！
- ... 空きわずか！
- △ ... ご相談下さい！

# ほのかだより

8月号

令和4年8月1日発行

梅雨明け後、不安定なお天気が続きましたが、  
気持ちよく晴れ渡った空とともに夏本番がやってきました。  
賑やかな蝉の声に負けないよう元気に夏を乗り切っていきましょう！

デイサービスセンター  
ほのか明神  
玉野市明神町8番28号  
☎0863-81-4720

## レクリエーション

### 風船ゲーム



## 七夕



### 釣りゲーム



## 7月にお誕生日を迎えられた方々

お誕生日おめでとうございます！  
いつまでもお元気でほのかに来てください



※写真撮影のためマスクを外させて頂いております。