

行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍
 10時～11時 上下肢のリハビリ 入浴
 11時～11時45分 機能訓練
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー
 13時30分～ 脳トレ レクリエーション
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所

デイサービスセンター
 ほのか明神
 担当 高橋 佑太
 電話0863-81-4720

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	頭の体操 	O×クイズ 	健康教室 	端千の節句 	クラフト 	母の日 手作りカーネーション
8	9	10	11	12	13	14
お休み	絵手紙 	ホワイトボードレク 	クラフト 	硬筆筆ペン 	硬筆筆ペン 	フリータイム
15	16	17	18	19	20	21
お休み	理科の時間 	国語の時間 	フィットネス 数学の時間 	家庭科の時間 	社会の時間 	保健の時間
22	23	24	25	26	27	28
お休み	カレンダー 	クラフト 	O×クイズ 	クラフト 	頭の体操 	カレンダー
29	30	31				
お休み	フィットネス クラフト 	紙相撲大会 				

※予定は変更することがあります

デイサービスセンターほのか明神をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでもお気軽にお声がけください。

見学・体験受付中！

月曜日から土曜日 9時30分から16時
 お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスの空き状況					
月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	◎	◎	◎

- ◎ ... 空きあり！
- ... 空きわずか！
- △ ... ご相談下さい！

ほのかだより

5月号

令4和年5月1日発行

デイサービスセンター
ほのか明神
玉野市明神町8番28号
☎0863-81-4720

緑が鮮やかな季節となりました。

五月の風は本当に緑の匂いを伝えて薫る気がいたしますね！

お花見に行きました



綺麗じゃな～

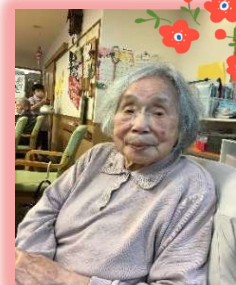


レクリエーション



4月にお誕生日を迎えられた方々

お誕生日おめでとうございます！
いつまでもお元気でほのかに来てくださいね



※写真撮影のためマスクを外させて頂いております