

行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍
 10時～11時 上下肢のリハビリ 入浴
 11時～11時45分 機能訓練
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー
 13時30分～ 脳トレ レクリエーション
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所

デイサービスセンター
 ほのか明神
 担当 高橋 佑太
 電話0863-81-4720

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		○×クイズ 	フリータイム 	ひな祭り 	言葉レク 	フリータイム フィットネス
6	7	8	9	10	11	12
お休み	習字 	習字 	絵手紙 	絵手紙 	頭の体操 	健康体操
13	14	15	16	17	18	19
お休み	健康体操 	フリータイム 	言葉レク フィットネス 	頭の体操 	クラフト 	クラフト
20	21	22	23	24	25	26
お休み	クラフト 	クラフト 	クラフト 	クラフト 	カレンダー 	カレンダー
27	28	29	30	31		
お休み	カレンダー フィットネス 	神経衰弱 	○×クイズ 	カレンダー 		

※予定は変更することがあります

デイサービスセンターほのか明神をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでもお気軽にお声がけください。

見学・体験受付中！

月曜日から土曜日 9時30分から16時
 お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスの空き状況

月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	◎	◎	◎

◎ ... 空きあり！
 ○ ... 空きわずか！
 △ ... ご相談下さい！

ほのかだより

3月号
令和4年3月1日発行

木々も芽吹き、日増しに春めいてまいりました！
寒暖定まらぬ時期ですが、
体調を整えて元気に過ごしてまいりましょう！

デイサービスセンター
ほのか明神
玉野市明神町8番28号
☎0863-81-4720



節分



鬼は外ー！！



クラフト

節分にちなんで鬼を
折りました

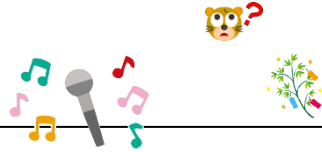


2月にお誕生日を迎えられた方々

お誕生日おめでとうございます！
いつまでもお元気でほのかに来てくださいね



※写真撮影のためマスクを外させて頂いております



詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。





◎	...	空きあり！
○	...	空きわずか！
△	...	ご相談下さい！



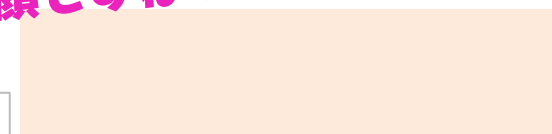
メリークリスマス！



はいかがでしたか～？



誰が一番楽しめたのかな～？
みんな笑顔ですね！



氷を泳ぐ鯉のはり！



おたんじょうび
おめでとう！

ほのぼのタイム
大帰

岡野 房子様

佐原千栄子様

近藤サトエ様

山西八佐子様

湯頭多喜子様

デイサービスの空き状況

月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	◎	◎	◎

