



行事予定

☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍
 10時～11時 上下肢のリハビリ 入浴
 11時～11時45分 機能訓練
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー
 13時30分～ 脳トレ レクリエーション
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



デイサービスセンター
 ほのか明神
 担当 高橋 佑太
 電話0863-81-4720

日	月	火	水	木	金	土
						1
						冬季休業
2	3	4	5	6	7	8
冬季休業	冬季休業	クラフト 	クラフト 	クラフト 	クラフト 	クラフト
9	10	11	12	13	14	15
お休み	クラフト 	絵手紙 	絵手紙 	書道 	書道 	フリータイム
16	17	18	19	20	21	22
お休み	カレンダー 	カレンダー 	カレンダー 	カレンダー 	カレンダー 	カレンダー
23	24	25	26	27	8	29
お休み	フリータイム 	早口言葉レク 	健康レク 	フリータイム 	健康レク 	頭の体操
23	31	デイサービスセンターほのか明神をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでもらえるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでもお気軽にお声がけください。				
お休み	頭の体操 					

デイサービス空き状況

月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	△	◎	△

◎ ... 空きあり！
 ○ ... 空きわずか！
 △ ... ご相談下さい！

見学・体験受付中！

月曜日から土曜日 9時30分から16時
 お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。



ほのかだより



1月号
令和4年1月1日発行

新年明けましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。
皆様にとって笑顔いっぱいの年になりますように
職員一同元気いっぱい頑張って参ります！！



デイサービスセンター
ほのか明神
玉野市明神町8番28号
☎0863-81-4720



メリークリスマス！



プチクリスマス会



🎵🎵🎵🎵🎵 12月にお誕生日を迎えられた方々 🎵🎵🎵🎵🎵

岡野 房子様

佐原千栄子様

近藤サトエ様

山西八佐子様

湯頭多喜子様

お誕生日おめでとうございます！
いつまでもお元気でほのかに来てくださいね

おたんじょうび
おめでとう！



行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいますようお願い
します。

詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。



お楽しみ



	◎	...	空きあり！	
	○	...	空きわずか！	
	△	...	ご相談下さい！	



できあがい



はいかがでしたか〜?



誰が一番倒れたのかなあ〜?

今月のほのか作品

みんな笑顔ですね!



みんな真剣な表情です!

ほのかを泳ぐ鯉のぼり!



作品集

ほのかのじやんこ

夫婦 フリータイム



新緑



※写真撮影のためマスクを外させて頂いております

