## 行事 予定



☆利用時間 9時15分~16時30分

と毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍

10時~11時 上下肢のリハビリ 入浴

11時~11時45分 機能訓練

12時~ お昼ごはん 食後のコーヒー

13時30分~ 脳トレ レクリエーション

15時~ 喫茶

15時30分~ 棒体操

16時30分 退所

デイサービスセンター ほのか明神 担当 髙橋 佑太

電話0863-81-4720

		「の時の万	2017月			
B	月	火	7 <b>K</b>	木	金	土
			1	2	3	4
			_			-
			== 0 (1 10			
			頭の体操	フリータイム	健康体操	フリータイム
			*** ?		RI	
5	6	7	8	9	10	11
<b>4./</b> 421	カニコト	クラフト	カニコト	カニコト	カニコト	カニつト
お休み	クラフト	フィトネス	クラフト	クラフト	クラフト	クラフト
12	13	14	15	16	17	18
+.443.	60 T 66	60 T 66				
お休み	絵手紙	絵手紙	書道	書道	カレンダー	カレンダー
お休み	絵手紙	絵手紙	書道	書道	カレンダー	カレンダー
お休み 19	<b>絵手紙</b> 20	<b>絵手紙</b> 21	書道	書道	カレンダー	カレンダー
	12010	1.2.0 4.0		23		
19	20	21	22	23	24	25
	20	1.2.0 4.0	22	23		
19	20	21	22		24	25
19	20	21	22	23	24	25
19 お休み	カレンダー	21 カレンダー	22 カレンダー	23 カレンダー フィトネス	24 プチケリスマス会	25
19 お休み 26	20 カレンダー	21 カレンダー 28	22 カレンダー 29	23 カレンダー フィトネス	24 プチケリスマス会	25
19 お休み	カレンダー	21 カレンダー	22 カレンダー	23 カレンダー フィトネス	24 プチケリスマス会	25
19 お休み 26	20 カレンダー	21 カレンダー 28	22 カレンダー 29	23 カレンダー フィトネス	24 プチケリスマス会	25

デイサービスセンターほのか明神をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでもお気軽にお声がけください。



## 見学・体験受付中!

月曜日から土曜日 9時30分から16時 お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービス空き状況								
月	火	水	木	金	土			
0	0	0	Δ	0	Δ			
	0		空きあり!					
	0		空きわずか!					
	Δ		ご相談					

## ほのかだより

今年もあと1月となりました。

新型コロナウィルス感染者数は減少傾向が続いていますが 引き続き感染症には十分にお気を付けてお過ごしください。 今年もほのかをご利用頂き誠にありがとうございました。

来年もほのかをよろしくお願いいたします。

12月号 令和3年1月1日発行

デイサービスセンター ほのか明神 玉野市明神町8番28号 **四0863-81-4720** 







※写真撮影のためマスクを外させて頂いております





.....



行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承いただきますようお願い します。

詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。





\*\*\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*\*





みんな笑顔ですね!

## みんな真剣な表情です!

ほのかを泳ぐ鯉のぼり!



ほのかの じ白煴十人

夫婦 フリータイム

新緑

ひついいいいいいいいい