

行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍
 10時～11時 上下肢のリハビリ 入浴
 11時～11時45分 機能訓練
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー
 13時30分～ 脳トレ レクリエーション
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所

デイサービスセンター
 ほのか明神
 担当 高橋 佑太
 電話0863-81-4720

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	絵手紙	絵手紙	フィットネス 言葉レク	書道	書道	フリータイム
7	8	9	10	11	12	13
お休み	焼きいも パーティー	早口ことば	健康体操	焼きいも パーティー	頭の体操	言葉レク
14	15	16	17	18	19	20
お休み	頭の体操	フリータイム	クラフト	クラフト	クラフト	クラフト
21	22	23	24	25	26	27
お休み	クラフト フィットネス	クラフト	カレンダー	カレンダー	カレンダー	カレンダー
28	29	30				
お休み	カレンダー	カレンダー				

デイサービスセンターほのか明神をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでもお気軽にお声がけください。



見学・体験受付中！

月曜日から土曜日 9時30分から16時
 お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。



デイサービス空き状況

月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	△	◎	△
	◎	...	空きあり！		
	○	...	空きわずか！		
	△	...	ご相談下さい！		

ほのかだより

11月号

令和3年11月1日発行

デイサービスセンター
ほのか明神
玉野市明神町8番28号
☎0863-81-4720

朝、夕の冷え込みが増してきています。

ますます手洗いうがいを心がけて、感染予防に努めて
ほのかで一緒に元気に楽しく過ごしましょう。

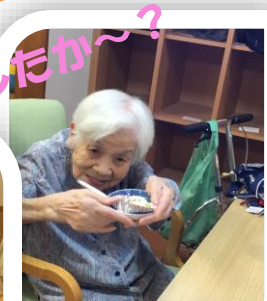


焼き芋パーティー

できあがり
はいかがでしたか〜?



みんな笑顔ですね!



ミニ運動会

～ボーリング編～



誰が一番倒れたのかなあ〜?



みんな真剣な表情です!



10月にお誕生日を迎えられた方々



お誕生日おめでとうございます!

いつまでもお元気でほのかに来てください

※写真撮影のためマスクを外させて頂いております



行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいますようお願い
します。
詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。



お楽しみ





今月のほのか作品

機訓風景

ほのかを泳ぐ鯉のぼり！



ほのかのじふん十

夫婦 フリータイム

新緑

