

行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍
 10時～11時 上下肢のリハビリ 入浴
 11時～11時45分 機能訓練
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー
 13時30分～ 脳トレ レクリエーション
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



デイサービスセンター
 ほのか明神
 担当 高橋 佑太
 電話0863-81-4720

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承いただきますようお願い します。 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。						フリータイム
3	4	5	6	7	8	9
お休み	健康教室	頭の体操 	健康教室 フィットネス	言葉レク	芋パー ティー	芋パー ティー
10	11	12	13	14	15	16
お休み	絵手紙 	絵手紙 	ミニミニ 運動会	頭の体操 	書道 	書道
17	18	19	20	21	22	23
お休み	クラフト フィットネス	クラフト 	クラフト 	クラフト 	クラフト 	クラフト
24	25	26	27	28	29	30
お休み	カレンダー 	カレンダー 	カレンダー 	カレンダー 	カレンダー 	カレンダー
31						
お休み						

デイサービスセンターほのか明神をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでもお気軽にお声がけください。



見学・体験受付中!

月曜日から土曜日 9時30分から16時
 お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービス空き状況					
月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	△	◎	△
	◎	...	空きあり!		
	○	...	空きわずか!		
	△	...	ご相談下さい!		

ほのかだより

10月号

令和3年10月1日発行

デイサービスセンター
ほのか明神
玉野市明神町8番28号
☎0863-81-4720

10月に入り、いよいよ秋めいてまいりました
朝夕は肌寒く、昼は少しまだ暑い日が続いています
昼夜の寒暖差で体調を崩さぬよう気をつけてください！



敬老会

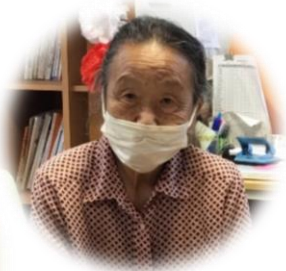
敬老会を行いました！
日頃の感謝や、これからもお元気で過ごして頂きたいという願いも込めて、盛大に開きました！



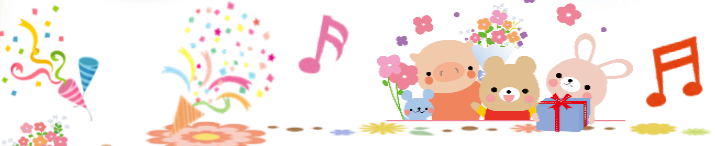
機能訓練風景

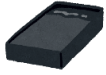


9月にお誕生日を迎えられた方



お誕生日おめでとうございます！
いつまでもお元気でほのかに来てくださいね
※写真撮影のためマスクを外させて頂いております





お楽しみ





クラフト「コスモス」

今月のほのか作品

カラオケ

フリータイム



ほのかを泳ぐ鯉のぼり!



今月の作品

仲良し夫婦

いつまでも夫唱婦随でいてくださいね

ほのかのど自慢大会!

夫婦 フリータイム

新緑



