



行事予定

☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍
 10時～11時 上下肢のリハビリ 入浴
 11時～11時45分 機能訓練
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー
 13時30分～ 脳トレ レクリエーション
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所

デイサービスセンター
 ほのか明神
 担当 井上 聡一郎
 電話0863-81-4720



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませようお願いします。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。 			習字 	習字 	習字 	言葉レク 
5	6	7	8	9	10	11
お休み	絵手紙 	絵手紙 	絵手紙 	頭の体操 	フリータイム 	クラフト 
12	13	14	15	16	17	18
お休み	クラフト 	クラフト 	クラフト 	クラフト 	クラフト 	健康体操 
19	20	21	22	23	24	25
お休み	敬老会	フリータイム 	健康教室 	カレンダー 	カレンダー 	カレンダー 
26	27	28	29	30		
お休み	カレンダー 	カレンダー 	カレンダー 	フリータイム 		

デイサービスセンターほのか明神をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでもお気軽にお声がけください。



見学・体験受付中!

月曜日から土曜日 9時30分から16時
 お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービス空き状況					
月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	△	◎	△
	◎	...	空きあり!		
	○	...	空きわずか!		
	△	...	ご相談下さい!		

ほのかだより

9月号

令和3年9月1日発行
デイサービスセンター
ほのか明神
玉野市明神町8番28号

まだまだ暑さが続き、夏の終わりが見えない日々が続いています。
昼夜の温度変化で体調を崩しやすい季節です
脱水症、熱中症に気を付けて、今月もほのかで元気に楽しく過ごしましょう！



夏祭り

夏といったら夏祭り！
ほのかで夏祭りを開き、
ビンゴゲームをしました！



クラフト「コスモス」



機能訓練風景



フリータイム



8月にお誕生日を迎えられた方



お誕生日おめでとうございます！
いつまでもお元気でほのかに来てくださいね

※写真撮影のためマスクを外させて頂いております