

訪問看護ステーション通信

令和3年12月号

訪問看護リハビリステーションほのかTamano

師走の候、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。
平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。
早いもので、今年もあと一ヶ月となりました。緊急事態宣言が解除され、
徐々にコロナ禍前の日常が戻しつつある中で、少しほっとする年末年始を迎えられそうです。引き続き感染対策を徹底して、サービスの提供させていただきますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



訪問看護リハビリステーションほのかTamano

〒706-0151 岡山県玉野市長尾557-1

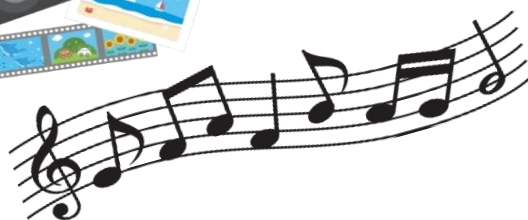
TEL : 0863-71-5331

株式会社ハート&クリエイション

<https://honoka-hc.co.jp>



今年の思い出



今年もいよいよ残すところ1ヶ月をきりました。
ほのかスタッフの2021年の思い出は…。

長男のUターン就職
食事作りが忙しくなりました。



友人と数年ぶりに
大山登山をしました。



腱鞘炎で初めて
リハビリを受けました。

末っ子が小学校に入学し、
子供達全員小学生になりました。



家族で過ごす時間が増え、特
に子供と家や外で遊ぶ時間
が増えたことです。



今年はキャンプをする機会が
増えました。



2年ぶりに実家に
帰ることが出来ました。

8月に
姪っ子が生まれました。



みんなで防ごう高齢者の事故!

一冬はお餅の窒息事故が起きやすい季節ですー

気道内異物と窒息

脳梗塞や神経疾患の既往がある高齢者では、嚥下運動が障害され、飲み込みにくくなっていることがあります。また咳反射が弱くなっていることもあり誤嚥や窒息を生じやすくなっています。誤嚥の典型的な症状としては、食事中に激しいむせと咳が生じ、呼吸困難になります。顔面が紅潮し、時に紫色（チアノーゼ）になります。重篤な場合、咳も出ず声も出なくなり、手で首をつかむような形になったまま意識を失うこともあります。急激に口唇や顔面が紫色になってきます。

窒息が生じた際の対応方法

窒息の生じた際には、以下の通り早急に気道内の異物を除去する必要があります。

指で掻き出す

背部叩打

腹部圧迫法（ハイムリッヒ法）

意識がない場合、早めに救急車を要請しましょう。



寒くなり自宅での入浴時の事故も起こり
やすい季節です。事故を防ぐためにはご
本人ご家族が意識を持つことが大切です。

リハビリ空き情報

月	火	水	木	金	土
△	△	△	△	△	△

◎空きあり ・ ○空きわずか ・ △ご相談ください