

ほのかだより

5月号
令和7年5月1日発行

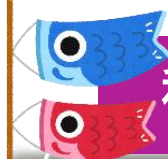
風も気持ち良く緑が心地よい季節になりました
大きく深呼吸をして太陽を沢山浴びましょう!(^^)!
運動もしっかりして体力向上です!
今月もほのかでスタッフ一同と頑張っていきましょう!



ライトフィットネスhonoka
玉野市明神町8番28号
☎0863-33-0557
(株) ハート&クリエーション



利用中の風景



見学・体験 随時受付中!! お気軽にお越しください!



**お問い合わせ
お待ちしております!**
ライトフィットネスhonoka
☎0863-33-0557



利用者登録空き状況

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	○	△	△	◎	○
PM	◎	○	○	△	△

◎余裕あり ○やや余裕あり △残り少ない



皆様に安心してご利用いただけますように
引き続き感染対策を徹底してまいります!

