

# ほのかだより



3月号  
令和7年3月1日発行

気温はまだ低いです。春に到来です。  
季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。  
感染症もまだまだ流行っていますのでお気を付けください。  
今月も病気に負けない身体作りを頑張っていきましょう！

ライトフィットネスhonoka  
玉野市明神町8番28号  
☎0863-33-0557  
(株) ハート&クリエーション



見学・体験 随時受付中！！ お気軽にお越しください！



お問い合わせ  
お待ちしております！  
ライトフィットネスhonoka  
☎0863-33-0557



利用者登録空き状況

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	△	△	△	△	△
PM	◎	○	◎	△	○

◎余裕あり      ○やや余裕あり      △残り少ない



皆様に安心してご利用いただけますように  
引き続き感染対策を徹底してまいります！

