

ほのかだより

2月号
令和7年2月1日発行

さらに寒い季節となり感染症も流行る時期です。
手洗いうがいを小まめにする事はもちろんですが、
しっかり運動をして体力と免疫力を上げる事で病気に負けない
体作りをしましょう！(*^-^*)鬼は外！福は内！エイエイオー！

ライトフィットネスhonoka
玉野市明神町8番28号
☎0863-33-0557
(株) ハート&クリエーション

2月お誕生日
おめでとうございます!

『2025年の絵馬』
願いを込めて書いて頂きました

府木先生の専門的な運動指導

見学・体験 随時受付中！！ お気軽にお越しください！



お問い合わせ
お待ちしております！
ライトフィットネスhonoka
☎0863-33-0557



利用者登録空き状況

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|
| AM | △ | △ | △ | △ | △ |
| PM | ◎ | ○ | ◎ | △ | ○ |

◎余裕あり ○やや余裕あり △残り少ない

皆様に安心してご利用いただけますように
引き続き感染対策を徹底してまいります！

