

# ほのかだより

12月号  
令和6年12月1日発行

本格的な冬の到来です。

手洗いうがいをこまめに行い感染対策をしましょう。

ほのかでしっかり運動をして2024年最後の月を  
元気にお過ごしください(\*^^\*)!!



ライトフィットネスhonoka  
玉野市明神町8番28号  
☎0863-33-0557  
(株) ハート&クリエーション

12月お誕生日  
おめでとうございます

## 利用中の風景



ご自分の今年1年を  
漢字1文字で表すと何でしょう？



避難訓練を行いました。  
ご協力ありがとうございました！

見学・体験 随時受付中!! お気軽にお越しください!



お問い合わせ  
お待ちしております!  
ライトフィットネスhonoka  
☎0863-33-0557

### 利用者登録空き状況

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	○	△	△	△	△
PM	◎	○	◎	△	○

◎余裕あり      ○やや余裕あり      △残り少ない



皆様に安心してご利用いただけますように  
引き続き感染対策を徹底してまいります!

