

ほのかだより



11月号

令和6年11月1日発行

冬の訪れを感じてきました！
 乾燥も気になり風邪をひきやすい季節です。
 水分補給や手洗いうがいを心掛けましょう♪
 引き続き楽しく運動して、免疫力を上げましょう！

ライトフィットネスhonoka
 玉野市明神町8番28号
 ☎0863-33-0557
 (株) ハート&クリエーション



11月お誕生日
 おめでとうございます

利用中の風景

りんごの皮むきゲーム
 皆様すごくお上手です



見学・体験 随時受付中！！ お気軽にお越しください！



お問い合わせ
 お待ちしています！
 ライトフィットネスhonoka
 ☎0863-33-0557

利用者登録空き状況

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	△	△	○	◎	△
PM	○	△	◎	△	△

◎余裕あり ○やや余裕あり △残り少ない



皆様に安心してご利用いただけますように
 引き続き感染対策を徹底してまいります！

