

ほのかだより

秋風が心地よい時節となりました。

秋といえば・・・食欲の秋！そして運動の秋！など
様々な楽しみ方がありますね(*^▽^*)

今月もほのかで体力づくりを一緒にがんばりましょう！！



ライトフィットネスhonoka
玉野市明神町8番28号
☎0863-33-0557
㈱ ハート&クリエーション



見学・体験 随時受付中！！ お気軽にお越しください！

利用者登録空き状況

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	○	○	○	○	○
PM	◎	○	◎	△	△

◎余裕あり

○やや余裕あり

△残り少ない

お問い合わせ
お待ちしております！
ライトフィットネスhonoka
☎0863-33-0557

