

ほのかだより

8月号
令和6年8月1日発行

梅雨が明け夏本番！今年の日本の夏はいつもより強敵のようです。

暑い夏を乗り切るために運動して食べてしっかり睡眠！！

今月もほのかで楽しく運動しましょう(^_^)

ライトフィットネスhonoka
玉野市明神町8番28号
☎0863-33-0557
(株) ハート&クリエーション



今年も沢山の素敵な願い事が集まりました。皆さんの願いが届きますように☆



利用中の風景



すくすく朝顔も育っています！

見学・体験 随時受付中！！ お気軽にお越しください！

利用者登録空き状況

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	△	△	◎	◎	△
PM	○	△	○	△	△

◎余裕あり ○やや余裕あり △残り少ない

お問い合わせ
お待ちしております！
ライトフィットネスhonoka
☎0863-33-0557



皆様に安心してご利用いただけますように
引き続き感染対策を徹底してまいります！

