

ほのかだより

7月号
令和6年7月1日発行

色とりどりの七夕飾りを見かける頃となりました(*^▽^*)

迫りくる夏本番に向けて熱中症対策！ほのかで暑さに負けない体力づくりを続けましょう！



ライトフィットネスhonoka
玉野市明神町8番28号
☎0863-33-0557
(株) ハート&クリエーション



7月お誕生日
おめでとうございます



利用中の風景



見学・体験 随時受付中！！ お気軽にお越しください！

お問い合わせ
お待ちしております！
ライトフィットネスhonoka
☎0863-33-0557

利用者登録空き状況

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	△	△	◎	◎	△
PM	○	△	○	△	△

◎余裕あり ○やや余裕あり △残り少ない



instagramを開設しました♪
アカウント名は「honoka_h.c」
です。
見てくださいね♪

