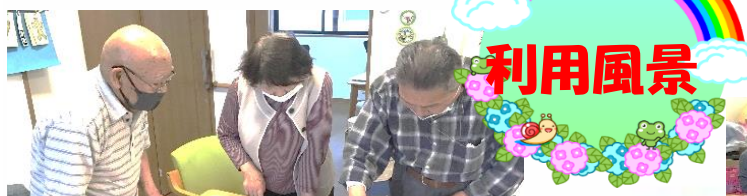


# ほのかだより

6月号   
令和6年6月1日発行

湿度と気温が上昇し、気温差もある過ごしにくい季節の到来です。梅雨時期は外出が減り運動不足になりやすいですが、ほのかで運動習慣を維持していきましょう！！

ライトフィットネスhonoka  
玉野市明神町8番28号  
☎0863-33-0557  
(株) ハート&クリエイション



## 利用風景

漢字パズル  
人気です♪



見学・体験 随時受付中！！ お気軽にお越しください！



お問い合わせ  
お待ちしております！  
ライトフィットネスhonoka  
☎0863-33-0557



## 利用者登録空き状況

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	○	○	○	◎	△
PM	◎	○	○	◎	○

◎余裕あり      ○やや余裕あり      △残り少ない



皆様に安心してご利用いただけますように  
引き続き感染対策を徹底してまいります！

