

# ほのかだより

5月号  
令和6年5月1日発行

新緑が綺麗な季節となりました。気候も安定して過ごしやすいですね♪しっかりご飯を食べて体力向上！  
今月も、運動はほのかで一緒にがんばりましょう！

ライトフィットネスhonoka  
玉野市明神町8番28号  
☎0863-33-0557  
(株) ハート&クリエーション

HAPPY BIRTHDAY  
5月お誕生日  
おめでとうございます



見学・体験 随時受付中！！ お気軽にお越しください！

皆様に安心してご利用いただけますように  
引き続き感染対策を徹底してまいります！



## 利用者登録空き状況

|    | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|
| AM | ○   | ○   | ○   | ◎   | ○   |
| PM | ◎   | ○   | ○   | ◎   | ○   |

◎余裕あり      ○やや余裕あり      △残り少ない



4月21日からライトフィットネスhonokaの管理者に就任いたしました。  
『今田 瑞華』です。改めましてよろしくお祈いします！！！！

