

ほのかだより

5月号
令和6年5月1日発行

新緑が綺麗な季節となりました。気候も安定して過ごしやすいですね♪しっかりご飯を食べて体力向上！
今月も、運動はほのかで一緒にがんばりましょう！

ライトフィットネスhonoka
玉野市明神町8番28号
☎0863-33-0557
(株) ハート&クリエーション

HAPPY BIRTHDAY
5月お誕生日
おめでとうございます



見学・体験 随時受付中！！ お気軽にお越しください！

皆様に安心してご利用いただけますように引き続き感染対策を徹底してまいります！



利用者登録空き状況

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	○	○	○	◎	○
PM	◎	○	○	◎	○

◎余裕あり ○やや余裕あり △残り少ない



4月21日からライトフィットネスhonokaの管理者に就任いたしました。
『今田 瑞華』です。改めましてよろしく申し上げます！！

