

ほのかだより

3月号
令和6年3月1日発行

少しずつ春の訪れを感じ暖かい日も増えてきました。
季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。
今月もがんばって体力維持していきましょう！

ライトフィットネスhonoka
玉野市明神町8番28号
☎0863-33-0557
(株) ハート&クリエーション



見学・体験 随時受付中！！ お気軽にお越しください！



お問い合わせ
お待ちしております！
ライトフィットネスhonoka
☎0863-33-0557



利用者登録空き状況

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	○	○	○	○	○
PM	○	○	○	○	○

◎余裕あり ○やや余裕あり △残り少ない



皆様に安心してご利用いただけますように
引き続き感染対策を徹底してまいります！

