

ほのかだより

HAPPY HALLOWEEN
10月号
令和5年10月1日発行

風が秋を感じさせてくれるようになり過ごしやすくなりました。
ご飯も美味しくなる季節です！沢山食べてほのかで運動！
頑張っって体力をつけていきましょう！

ライトフィットネスhonoka
玉野市明神町8番28号
☎0863-81-4720
（株）ハート&クリエーショ

利用中の風景



祝・敬老の日

見学・体験 随時受付中！！ お気軽にお越しください！

送迎もいたします！

利用者登録空き状況

お問い合わせ
お待ちしております！
ライトフィットネスhonoka
☎0863-81-4720

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	◎	◎	◎	○	◎
PM	○	◎	◎	◎	◎

◎余裕あり ○やや余裕あり △残り少ない

皆様に安心してご利用いただけますように
引き続き感染対策を徹底してまいります！

