

ほのかだより



9月号
令和5年9月1日発行



9月に入りましたが、まだまだ厳しい暑さが続きそうです。
ライトフィットネスhonokaで運動習慣をつけて、残暑を
元気に乗り切りましょう(*^▽^*)♪

ライトフィットネスhonoka
玉野市明神町8番28号
☎0863-81-4720
(株) ハート&クリエーション

利用中の風景



見学・体験 随時受付中！！ お気軽にお越しください！

送迎もいたします！

お問い合わせ

お待ちしております！

ライトフィットネスhonoka

☎0863-81-4720



利用者登録空き状況

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	◎	◎	◎	◎	◎
PM	◎	◎	◎	◎	◎

◎余裕あり ○やや余裕あり △残り少ない

皆様に安心してご利用いただけますように
引き続き感染対策を徹底してまいります！

