

# ほのかだより



9月号  
令和5年9月1日発行

9月に入りましたが、まだまだ厳しい暑さが続きそうです。  
ライトフィットネスhonokaで運動習慣をつけて、残暑を  
元気に乗り切りましょう(\*^▽^\*)♪

ライトフィットネスhonoka  
玉野市明神町8番28号  
☎0863-81-4720  
(株) ハート&クリエーション

## 利用中の風景



見学・体験 随時受付中！！ お気軽にお越しください！

送迎もいたします！

お問い合わせ  
お待ちしております！  
ライトフィットネスhonoka  
☎0863-81-4720



### 利用者登録空き状況

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	◎	◎	◎	◎	◎
PM	◎	◎	◎	◎	◎

◎余裕あり    ○やや余裕あり    △残り少ない

皆様に安心してご利用いただけますように  
引き続き感染対策を徹底してまいります！

