



ほのかだより

5月号
令和5年5月1日発行

鯉のぼりが5月の爽やかな風の中を力強く泳ぐ季節となりました(*^▽^*)ライトフィットネスで運動をして、これから向かえる暑さに対応できる体力をつけていきましょう!!

ライトフィットネスhonoka
玉野市明神町8番28号
☎0863-81-4720
(株) ハート&クリエーション

利用中の風景



見学・体験 随時受付中!! お気軽にお越しください!

送迎もいたします!

お問い合わせ
お待ちしております!
ライトフィットネスhonoka
☎0863-81-4720



利用者登録空き状況

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	◎	○	◎	◎	◎
PM	◎	◎	◎	◎	◎

◎余裕あり ○やや余裕あり △残り少ない

皆様に安心してご利用いただけますように
引き続き感染対策を徹底してまいります!

