

12月号

令和3年12月1日発行

ほのかだより

令和3年もあと、ひと月となりました!!
今年はどうな1年だったでしょうか?
あと1ヵ月、ライトフィットネス honoka で、心も身体も元気に過ごせるよう、スタッフと共に頑張っていきましょう♪

ライトフィットネス honoka

玉野市明神町8番28号

☎0863-81-4720

(株)ハート&クリエーション



利用中の風景



見学・体験 随時受付中!! お気軽にお越しください!

送迎もいたします!!



お問い合わせお待ちしております!

ライトフィットネス honoka

☎0863-81-4720

管理者 井上聡一郎



利用者登録空き状況

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
AM	◎	◎	◎	◎	◎
PM	◎	◎	◎	◎	◎
	◎余裕有り		○やや余裕有り		△残り少ない