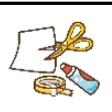


行事予定

5月

☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍
 10時～11時 上下肢のリハビリ 入浴
 11時～11時45分 脳トレ
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒ
 13時30分～ レクリエーション 機能
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所

デイサービスセンターほのか長尾
 担当 井上 聡一郎

日	月	火	水	木	金	土
お休み	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませ。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。					1 絵手紙
2 お休み	3 フリータイム 	4 硬筆 	5 運動シク(元気シク) 	6 フィットネス 	7 頭の体操 	8 クラフト 
9 お休み	10 頭の体操 	11 クラフト 	12 運動シク(元気シク) 	13 頭の体操 	14 映画鑑賞 	15 硬筆 
16 お休み	17 クラフト 	18 フィットネス 	19 頭の体操 	20 カラオケ 	21 クラフト 	22 頭の体操 
23・30 お休み	24・31 クラフト 	25 運動シク(元気シク) 	26 運動シク(元気シク) 	27 フィットネス 	28 頭の体操 	29 クラフト 

デイサービスセンターほのか長尾をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか長尾」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。皆様からのご意見、どしどし頂戴いたします。

是非、見学・体験にお越しください。

見学・体験 月曜日から土曜日 9時30分から
16時

食事、入浴などの通常サービスは、すべて体験して頂けます。

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

空き状況

月	火	水	木	金	土
○	△	○	○	○	◎
◎空きあり ・ ○空きわずか ・ △ご相談ください					

ほのかだより

5月号

令和3年5月1日発行

デイサービスセンター
ほのか長尾
玉野市長尾557-1



さわやかな5月の風が心地よく感じられる季節となりました。新型コロナウイルス感染拡大が治まることを願う毎日です。ほのかでは、引き続き、手洗い・うがい・マスクの着用・換気・消毒など感染対策を充分行ってまいりますので、今月も笑顔いっぱいの「ほのか」にいらしてくださいね！

ほのか お花見



5月のお誕生日

白井 由子様
神崎 敏美様
平本 トメ様
細川 照子様

4月にお誕生日を迎えられた方々

お誕生日おめでとうございます！
いつまでもお元気でほのかに来てくださいね