

1月

ほのかだより

1月号

令和2年12月28日発行
 デイサービスセンター
 ほのか和田

新年あけましておめでとうございます！
 去年はコロナの影響により、大変な年となりましたね。
 そのような中でも、皆さまの笑顔や「ありがとう」の感謝の言葉に職員一同、支えられ、勇気づけられてきました。今年も皆さまと一緒に明るく、笑顔あふれるデイサービスでありたいと思いますので、今年もどうぞよろしくお祈り致します。（*^▽^*）



正月飾り作り



①身長測定



②ペットボトルの蓋開け



体力強化週間

体力測定6項目を実施。

結果はいかに！？

⑥握力測定



③足ふみ（心拍数）



④ダルマ転がし



⑤棒握り



2020年
 たくさんの笑顔をありがとうございました。

2021年もどうぞよろしくお祈り致します！





1 月 行 事 予 定



日	月	火	水	木	金	土
3	4 福笑い 	5 福笑い 	6 福笑い 	7 ビンゴ大会 	8 ビンゴ大会 	9 ビンゴ大会
10	11 書初め 	12 書初め 	13 健康教室 	14 クラフト 	15 鏡開きゲーム 	16 文字ゲーム
17	18 頭の体操 	19 フィットネス 	20 クラフト 	21 回想レク 	22 	23 おやつ作り
24	25 クラフト 	26 頭の体操 	27 ゲーム 	28 フィットネス 	29 文字ゲーム 	30 クラフト
31						

* 予定は予告なく変更する場合がございます

デイサービス空き状況

月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	◎	◎	◎

◎	..	空きあり!
○	..	空きわずか!
△	..	要相談

見学・体験等
いつでもOK!!
お気軽に
お問い合わせ
ください。

今月のお誕生日

神下小夜子 様
小谷 逸男 様
谷本 富美 様
山崎 正晴 様
山名 正紘 様

亀井 輝雄 様
田中 増枝 様
お誕生日
おめでとう
ございます。

2021年もほのか和田を

デイサービスセンター
ほのか和田
担当 味元 諒太



《住所》玉野市和田3-34-15
《電話》0863-81-1205