



# ほのか通信

令和4年11月号

晩秋の候、皆様にはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は、格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

暑かった夏も終わり、過ごしやすい季節になってきました。

スポーツの秋、読書の秋等ありますが私にとっての秋はやはり「食欲の秋」

です。栗や芋、梨に葡萄、キノコ類やさんまも美味しくて、つつい食べ

過ぎてしまいます。そんな食べる事が大好きな私ですがこのコロナ禍で旅

行や外食も自粛しています。そんな中、最近ほのかの居宅介護支援事業

所の近所に美味しい手作り弁当のお店を見つけました。業務や家事に追

われ疲れたなあと感じる日は、お昼に美味しい日替わり弁当を食べて小さ

な幸せを感じ元気に頑張っています。私の元気の源は食べる事なのでこ

れからもしっかり食べてご利用者様に笑顔と元気をおすそ分け出来る存

在でありたいと思います。

介護支援専門員 安井 裕美

ケアマネジメントサービスほのか

〒706-0025 玉野市明神町8番28号

TEL:0863-33-3081

株式会社ハート&クリエイション



# 介護でお困りのことはございませんか

介護保険ってどうやって利用するの…

高齢の親の暮らしが心配…

自宅で介護できるか不安…

物忘れが気になるな…

家事ができなくなったな…

一人でお風呂に入るのが不安…

いつまでも、自宅で過ごしたい…

退院してからの自宅での生活が不安…

お気軽にご相談ください！


**相談無料**

いつまでも、住み慣れた場所で暮らしていただけるよう、ご利用者様・ご家族様の「想い」を大切に、精一杯お手伝いさせていただきます。



ケアマネジメントサービスほのか  
〒706-0025 玉野市明神町8番28号

TEL:0863-33-3081

 株式会社ハート&クリエーション  
<https://honoka-hc.co.jp>

