ほのか通信　令和3年12月号

師走の候、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。今年も、格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。
新型コロナウイルス感染者数も減少傾向が続き、生活の場の規制も徐々に緩和され、少しほっとする年末年始が迎えられるように思いますが、引き続き感染対策を徹底し、高齢者の皆様が安心して笑顔で日常生活を送られますように、ご支援させていただきます。来年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

早いもので、今年もあと一月となりました。
今年は私にとって、とても早く感じられる一年でした。ケアマネジャーの仕事を始めて、未熟なりにも一生懸命、日々勉強しているうちに、あっという間に一年が過ぎていました。
今年の私の出来事と言えば、腰痛に悩まされ辛い日々が続いたという事です。いつものギックリ腰だと思い、車椅子で娘に介助されながら受診したところ、ヘルニアと言われびっくりしました。仕事のことが気になりながらも、動けない間は、家族や同僚に協力をしてもらい、どうにか復帰することができました。
介護に携わる方は、腰痛のある方が多いと聞きますが、皆様、無理なさらぬようにしてください。私自身も、腰痛が悪化しないようしっかりと身体のメンテナンスを行っていきたいと思います。
来年も、ご利用者の方々が笑顔で過ごしていただけますように、誠心誠意ご支援をさせていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

介護支援専門員　安井　裕美

ケアマネジメントサービスほのか

〒706-0025　玉野市明神町8番28号

TEL:0863-33-3081

株式会社ハート＆クリエーション

介護でお困りのことはございませんか

介護保険ってどう
やって利用するの…

高齢の親の暮らしが
心配…

物忘れが気になるな…

自宅で介護
できるか
不安…

一人でお風呂に
入るのが不安…

家事ができなく
なったな…

いつまでも、
自宅で過ごしたい‥

退院してからの自宅
での生活が不安…

お気軽にご相談ください！

相談無料

いつまでも、住み慣れた場所で暮らしていただけるよう、ご利用者様・ご家族様の「想い」を大切に、精一杯お手伝いさせていただきます。

ケアマネジメントサービスほのか

〒706-0025　玉野市明神町8番28号

TEL：0863-33-3081

株式会社ハート＆クリエーション

https://honoka-hc.co.jp