



5月行事予定

☆利用時間(通い) 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康チェック 体温・血圧・脈拍測
 8時30分頃～随時 ご自宅へお迎え
 10時～11時 集団体操 入浴
 11時～11時45分 脳トレ
 12時～ 昼食 口腔ケア
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ おやつ
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
						 頭の体操
2 フリータイム	3 書道	4 書道	5 端午の節句	6 ミニゲーム	7 健康教室	8 フリータイム
9 フリータイム	10 クラフト	11 クラフト	12 クラフト	13 クラフト	14 クラフト	15 クラフト
16 フリータイム	17 クラフト	18 クラフト	19 手作りおやつ	20 絵手紙	21 絵手紙	22 頭の体操
23 フリータイム	24 カレンダー作り	25 カレンダー作り	26 カレンダー作り	27 カレンダー作り	28 カレンダー作り	29 カレンダー作り
30 フリータイム	カレンダー作り	行事予定は、変更になる場合がありますので、 ご了承くださいませようお願いします。 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。				



是非、見学にお越しください。
 【見学時間】月～日 9時30分～16時
 お気軽にお問合せください。
 お待ちしております。



小規模多機能型ケアセンター
 ほのか
 玉野市羽根崎町2番10号
 ☎ 0863-33-0710
 担当：石川 りか

ほのかだより



5月号

令和3年5月1日発行

色とりどりの花が満開の暖かい春を迎えています。例年よりも早く季節が動いているようです。玉野市でもクラスターが発生しています。今月もコロナに負けず、1日1日を大切に笑顔で過ごしていきましょう。



小規模多機能型ケアセンター

ほのか

玉野市 羽根崎町2番10号

0863-33-0710

藤 見学



桜 見学



おめでとう
ございます！



これからも笑顔で
お元気に！



誕生会



ほのか日常の様子

