

行事予定

☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍
 10時～11時 上下肢のリハビリ 入浴
 11時～11時45分 脳トレ
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
				1 習字	2 習字	3 フリータイム
4 お休み	5 頭の体操	6 絵手紙	7 絵手紙	8 健康体操	9 健康体操	10 フリータイム フィットネス
11 お休み	12 クラフト	13 クラフト	14 クラフト	15 クラフト	16 クラフト	17 クラフト
18 お休み	19 フリータイム フィットネス	20 春のお楽しみ 会 	21 健康教室	22 カラオケ	23 カレンダー 作り	24 カレンダー 作り
25 お休み	26 カレンダー 作り	27 カレンダー 作り	28 カレンダー 作り	29 カレンダー 作り	30 カレンダー 作り	
行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいますようお願いいたします。 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。						

デイサービスセンターほのか明神をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。皆様からのご意見、どしどし頂戴いたします。



是非、見学・体験にお越しください。

見学・体験 月曜日から土曜日 9時30分から16時

食事、入浴などの通常サービスは、すべて体験して頂けます。

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター

ほのか明神

担当 小野 真治

電話0863-81-4720

ほのかだより

花便りにもぎやかになり、吹く風もさわやかな好季節になりました。
春はなにかと体調を崩しやすい季節ですが、元気に過ごしていきましょう！
今月も様々なイベントをご用意し、皆様をお待ちしております(*´▽`*)

4月号

令和3年4月1日発行

テイサービスセンター
ほのか明神
玉野市明神町8番28号
☎0863-81-4720



ひな祭り

3月3日はひな祭り！
お雛様とお内裏様の顔出しパネルで
記念撮影やひな祭りクイズをしました！(^^)！

はい、チーズ！



カレンダーづくり

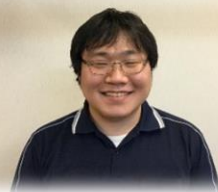
自分だけの4月カレンダー
を描きました！



職員紹介

生活相談員 高橋 佑太

入社して2か月、
まだまだひよっこですが
皆さんのお役に立てるよう
頑張っています！
よろしくお願いします！



趣味:キャンプ



3月にお誕生日を迎えられた方々

お誕生日おめでとうございます！
いつまでもお元気でほのかに来てください☆



※撮影時のみマスクを外させて頂いております。