

訪問看護ステーション 通信

令和2年12月号

訪問看護ステーションほのか ・ 訪問看護リハビリステーションほのか浅口

時下 ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。今年も早いもので、ひと月足らずとなりました。

新型コロナウイルス感染症に加え、これからの季節に流行が予想される様々な感染症への対応が求められ、これまでに経験したことない状況に不安を感じられていらっしゃるかと存じます。こういうときだからこそ、私たちは皆様に安心と元気と笑顔をお届けできるように頑張っています。どうぞよろしくお願い申し上げます。



訪問看護ステーション ほのか

〒706-0151

玉野市長尾557-1

TEL : 0863-71-5331

訪問看護 リハビリステーション ほのか浅口

〒719-0232

浅口市鴨方町本庄639-4

TEL : 0865-54-0207





令和2年12月号

感染症の予防について



ウイルスの大きさ(およそ $0.1\mu\text{m}$ ほど)からすれば、咳やくしゃみによる飛沫感染を完全に防御できるわけではありませんが、「マスク」を着用することで、飛沫の唾などは止めることができます。すでに感染症に感染しながら、人ごみに紛れている人もいます。そういった人と不用意に触れ合ってしまった際のリスク軽減、また咽喉や鼻の粘膜を乾燥させにくくする意味でも「マスク」着用は有効と言えるでしょう。

また、こまめな「手洗い」を行うことは手から環境中のウイルスを拾い、鼻や咽喉に運ぶことを防ぐうえで役立ちますが、複数の家族で暮らす家庭ではタオルの共用をこの時期は止めておきましょう。手のひらや顔、口といった部分が触れるもの全般に、注意しておきたいところです。

訪問看護ステーションほのか 看護師

合田 敏栄(ごうだ としえ)です。

訪問看護師になって12年になります。それまでは、産婦人科の看護師として勤務していました。病院とご自宅での看護の違いに戸惑うこともありましたが、利用者の皆様が安心して、そして笑顔で在宅生活を送っていただけるようにと日々頑張っています。どうぞ、よろしくお願いいたします！



訪問看護リハビリステーションほのか浅口
看護師 久戸瀬 千春(くどせ ちはる)です。
これまで約11年間病棟看護師として勤務し、
今年の5月から、訪問看護師として働かせて
頂いています。在宅は初めてでまだまだ経験
不足ですが、今までの経験を生かし一人でも
多くご利用者様の笑顔がみれるよう、頑張っ
ていきたいと思ひます。

