

行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍
 10時～11時 上下肢のリハビリ 入浴
 11時～11時45分 機能訓練
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー
 13時30分～ 脳トレ レクリエーション
 15時～ 喫茶
 15時30分～ 棒体操
 16時30分 退所



デイサービスセンター
 ほのか明神
 担当 井上 聡一郎
 電話0863-81-4720

日	月	火	水	木	金	土
						1
						フリータイム
2	3	4	5	6	7	8
お休み	絵手紙 	絵手紙 	端午の節句 お楽しみ 	習字 	習字 	健康体操
9	10	11	12	13	14	15
お休み	フリータイム 	頭の体操 	健康教室	健康体操 	フリータイム 	健康すごろく
16	17	18	19	20	21	22
お休み	クラフト 	クラフト 	クラフト 	クラフト 	クラフト 	クラフト
23	24	25	26	27	28	29
お休み	カレンダー 	カレンダー 	カレンダー 	カレンダー 	カレンダー 	カレンダー
30	31					
お休み	フリータイム 	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいますようお願いいたします。 詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。				

デイサービスセンターほのか明神をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか明神」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでもお気軽にお声がけください。



見学・体験受付中！

月曜日から土曜日 9時30分から16時
 お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービス空き状況

月	火	水	木	金	土
◎	◎	◎	◎	◎	◎
	◎	...	空きあり！		
	○	...	空きわずか！		
	△	...	ご相談下さい！		



ほのかだより



日中は汗ばむほどの陽気となり、夏の近いことを実感する季節になりました
水分補給もしっかり行って今月もほのかで元気に楽しく過ごしましょう！

5月号

令和3年5月1日発行
デイサービスセンター
ほのか明神
玉野市明神町8番28号



春のお楽しみ



4月20日に春のお楽しみ会
を開催しました！
春にちなんだクイズ大会
3色団子詰め放題大会をし
ました！



リハビリ風景



お花見ドライブ



4月にお誕生日を迎えられた方々

お誕生日おめでとうございます！
いつまでもお元気でほのかに来てくださいね



5月





カラオケ

ほのかを泳ぐ鯉のぼり！

今月の作品

仲良し夫婦

いつまでも夫唱婦随でいてくださいね

ほのかのど自慢大会！

夫婦

新緑



