

# 行事予定



☆利用時間 9時15分～16時30分  
 ☆毎日の予定 健康バイタルチェック 体温・血圧・脈拍  
 10時～10時30分 上下肢のリハビリ 入浴  
 10時30分～11時45分 脳トレ 機能訓練  
 12時～ お昼ごはん 食後のコーヒー  
 13時30分～ レクリエーション 機能訓練  
 15時～ 喫茶  
 15時30分～ 棒体操・タオル体操  
 16時30分 退所



日	月	火	水	木	金	土
		1 フリータイム 	2 硬筆 	3 頭の体操 	4 フリータイム 	5 回想レク 
6 お休み	7 フリータイム 	8 硬筆 	9 文字ゲーム 	10 フリータイム 	11 健康教室 	12 フィットネス 
13 お休み	14 クラフト 	15 頭の体操 	16 テッサン 	17 クラフト 	18 文字ゲーム 	19 フリータイム 
20 お休み	21 フィットネス 	22 クラフト 	23 頭の体操 	24 健康教室 	25 クラフト 	26 カレンダー塗り 
27 お休み	28 カレンダー塗り 	29 文字ゲーム 	30 クラフト 	行事予定は、変更になる場合がありますので、ご了承くださいませ。詳細は、スタッフより都度ご案内させていただきます。		

デイサービスセンターほのか和田をご利用いただきありがとうございます。皆様に「ほのか和田」で楽しんでいただけるように、日々工夫を凝らし、笑顔の溢れるデイサービスを目指します。多くのご利用者様から色々なアイデアをいただき、皆様と充実した時間を過ごす事が出来る様、努力して参ります。どんなことでも気軽にお声がけください。皆様からのご意見、どしどし頂戴いたします。

是非、見学・体験にお越しください。

見学・体験 月曜日から土曜日 9時30分から16時

食事、入浴などの通常サービスは、すべて体験して頂けます。

お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター  
ほのか和田

担当 味元 諒太  
電話0863-81-1205

# ほのかだより

令和3年6月1日発行

デイサービスセンター  
ほのか和田  
玉野市和田3-34-15  
☎0863-81-1205



紫陽花の鮮やかな色が雨粒に映える季節を迎えました。今年は梅雨入りが早く、まだまだ湿った気候が続きますね( \_ \_;)梅雨を快適に乗り切るために、ほのかで身体を動かし、楽しく過ごしましょう!!



## 個々の体操



## じゃんけん大会



## 6月にお誕生日を迎えられる方々

荒木 治子 様 大川 敏子 様  
菊川 敏子 様 高野 昭 様  
永嶋 八重子 様 松岡 百合子 様

お誕生日おめでとうございます!  
いつまでもお元気でほのかに来てくださいね

見学・体験等いつでも  
お気軽にお問い合わせください。